



発行 御幸交流館 福山市御幸町森脇 181-1 (Tel.955-0392)

✉ [miyuki-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp](mailto:miyuki-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp)

HP <https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/tobuchiikishinkou/742.html>

## 『つながるみゆき』 ~御幸のスペシャリストに学ぶ~

御幸学区社会教育活動事業 夏休み子ども講座



かいれんぞく  
2回連続

### 【先生のプロフィール】

もんでん まりこ

門田 眞理子 さん

公立小学校教員退職後、  
現在は小学校図工専科の非常勤講師を務められています。



作品例 (自分の好きな形を作ります)



ランプシェード

いちりんご  
一輪挿し

### 【粘土形作り】

※よごれてもよい服でしてください。

粘土をこねて形を作ります。

日時 7月15日(土) 9:30~11:30

場所 御幸交流館 会議室

持物 エプロン・粘土用タオル・ビニール袋 (ぬれたタオル入れ)

## 材料費

## 700円

※1回目に受付で集めます。

### 【釉薬かけ】

※よごれてもよい服でしてください。

1回目で成形し乾燥させた作品に、釉薬をかけます。

日時 8月5日(土) 9:30~11:00

場所 御幸交流館 会議室

持物 エプロン・タオル



小学生 定員20人(申込先着)

御幸交流館(955-0392)

☺ 保護者の送迎をお願いします。

保護者の方も都合がつけばぜひ一緒に制作してください。

☺ 気象状況等によって変更・中止となる場合があります。

# 『つながるみゆき』 ~御幸のスペシャリストに学ぶ~

## 御幸「文庫プロジェクト」

# えほんのあやを つくろう

みゆき子ども文庫  
まいしゅうじょうび  
(毎週土曜日10:00~11:30)に  
もあります。読みにきてね!



えほん 絵本「からすのパンやさん」にでてくるパンを親子で  
つくってみませんか。子ども文庫の先生に読み聞かせをし  
てもらったあと、自分の好きな形のパンを作ります。  
なつやす 夏休みの思い出作りに、ぜひご参加ください。

日時 7月29日(土) 9:00~11:30

ざいりょうひ 材料費 1組 500円

もちもの 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

【読み聞かせの先生】 「御幸子ども文庫」ボランティア  
ひろざね 広実 ともみ 知美 さん

【パン作りの先生】 みゆきこうりゅうかん 御幸交流館サークル「パンパカパン」  
いのうえ 井上 けいこ 恵子 さん

しよめい 書名：からすのパンやさん  
さくえん 作・絵：かこさとし  
しゅっぱんしゃめい かいせいしゃ 出版社名：偕成社

しょうがくせいおやこ くみ もうしこみせんちゃく  
小学生親子 8組(申込先着)  
みゆきこうりゅうかん  
御幸交流館 (955-0392)

☺ 気象状況等によって  
変更・中止となる場合があります。

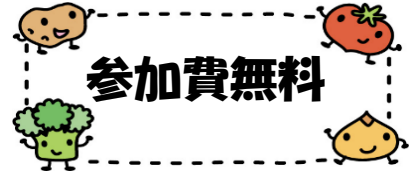


健康でいきいき過ごすための

# シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

みんなで楽しく食生活のポイントについて  
学びましょう！



<p>日時・内容</p>	<p>&lt;1回目&gt; 7月25日(火)10:00~12:00 『「ちょい増し習慣」で低栄養予防！』</p> <p>&lt;2回目&gt; 9月30日(土)10:00~12:00 『はじめよう！減塩』</p> <p>※食生活改善推進員による講義・調理デモンストレーション があります。</p>
<p>場所</p>	<p>御幸交流館 実習室</p>
<p>対象者</p>	<p>65歳以上の方やそのご家族 (ご家族の年齢は問いません)</p>
<p>定員</p>	<p>15名</p>
<p>申込み 問合せ</p>	<p>御幸交流館 ☎955-0392</p>



ばらのまち福山イメージキャラクター  
「フレイル予防ローラ」

※締め切りは、実施日の1週間前までとさせていただきます。お早めに申込みをお願いします。  
※申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

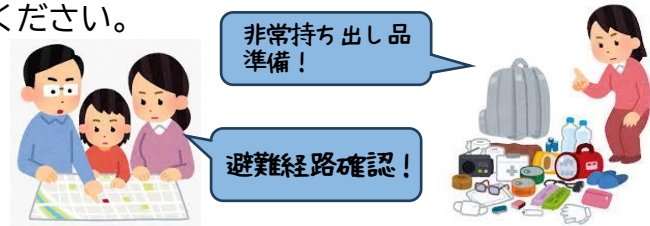
# 大雨に備えて

これからの季節は、大雨による崖崩れや河川の氾濫など災害が発生しやすい時期です。

災害・気象に関する情報の入手方法や安全な避難経路の確認など、日頃から身を守るための準備をしておきましょう。

福山市では、ハザードマップを作成し、自治会（町内会）を通じて各ご家庭に配布しています。災害発生時に危険と思われる区域や災害時の避難場所などが地図にまとめられているので、自宅周辺や勤務地などにどのような災害の恐れがあるか確認しておきましょう。

回覧の取り忘れや紛失などでお手元にない方は、交流館に予備がありますのでお問い合わせください。



# 福山市 水害ハザードマップ

2023年(令和5年)3月

## (洪水・土砂災害)

※内水、高潮、津波は含みません

共通

このハザードマップは台風や大雨などの際に「洪水や土砂災害のおそれがある区域」や「避難に関する情報」をまとめたものです。自宅などの状況を事前に確認し、危険が迫った場合は速やかに避難しましょう。



ハザードマップを確認して  
わが家のマイ・タイムラインを記入しましょう!

●Yahoo!防災速報  
アプリでもマイ・タイムラインを作成できます。広島県・福山市からの防災情報と作成したタイムラインに併せた行動確認が通知されます。



### わが家のマイ・タイムライン

まずは自宅周辺の状況を地図面で確認!

check	災害ハザード情報	check	自宅周辺の状況
<input type="checkbox"/>	土砂災害の区域内(がけ崩れ・土石流・地すべり)	<input type="checkbox"/>	近くの河川(名称: )
<input type="checkbox"/>	洪水の区域内(浸水深: m)	<input type="checkbox"/>	避難先までの距離(約 km)
<input type="checkbox"/>	家屋倒壊等氾濫想定区域内(はい・いいえ)	<input type="checkbox"/>	避難の所要時間(約 分)

### 避難のタイムライン

発令される情報と併せて、どのような行動をとるか家族で相談して決めましょう。避難先は緊急避難場所だけでなく、親戚・知人宅やホテルなど、複数の候補を考えておきましょう。安全な場所に住んでいる場合は、自宅で安全確保することも可能です。

警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
注意喚起・避難行動の確認	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
避難前の準備・行動リスト	とるべき避難行動を記入	避難先リスト	逃げ遅れた場合の行動

※ペットがいるご家庭はペット可の避難先や、ペットを連れ出す時間なども考慮しておきましょう。

わが家の避難スイッチ 洪水の警戒レベル  で  する  
土砂災害の警戒レベル  する

マップに関するお問い合わせ先 福山市 総務局 総務部 危機管理防災課  
Tel: 084-928-1228 e-mail: kikikanri-bousai@city.fukuyama.hiroshima.jp

## 避難行動の手順

### step 1 災害リスクを確認し、避難行動を考えます

ハザードマップ(裏面)には、洪水と土砂災害のおそれのある区域を表示しています。自宅や自宅付近にどのような災害リスクがあるかを確認しましょう。自宅や自宅周辺の災害リスクが低い(着色がない)場合には、むやみに動かず「屋内安全確保」を心がけてください。

#### 洪水の場合▶ 浸水しない高い場所へ移動

- 浸水想定区域内に自宅がある場合は、**浸水の深さより高い場所**に避難するか、**浸水想定区域外に立退き避難**をしてください。
- 家屋倒壊等氾濫想定区域(赤斜線の範囲)に自宅がある場合は、**区域外への立退き避難を徹底**してください。



#### 土砂災害の場合▶ 土砂災害の危険がない場所へ移動

- 土砂災害警戒区域・特別警戒区域内に自宅がある場合は、**区域外に立退き避難**をしてください。
- 区域内ではなくても、自宅と区域が近い場合は二次災害の危険性があるため、**立退き避難**を心がけてください。



### step 2 避難情報(避難開始の合図)を受け取ります

福山市では、テレビ、ラジオ、メール、電話、ファックス、SNSなど、様々な手段で避難情報を発信しています。避難情報を受け取る手段を事前に確認しておきましょう。※事前登録が必要な手段もあります。

福山市 防災情報 [検索](#)

**① ふくやま防災メール**  
防災情報を事前登録したアドレスにメールでお届け!  
QRコードを読み込むか、メールアドレスを直接入力し、空メールを送信して登録手続きを行ってください。  
bousai.fukuyama-city@raiden2.speecan.jp

**福山市のSNS**  
防災情報や生活情報を気軽に確認!  
福山市では、Facebook、Twitter、Instagram、LINEなど様々なSNSを活用して情報を発信しています。使いやすいものを登録してください。

**③ 防災・危機管理情報**  
防災に役立つ情報を定期的に更新!  
福山市ホームページで公開している防災情報のページです。緊急避難場所、ハザードマップ、気象庁や広島県の防災情報などを確認することができます。

### step 3 立退き避難または、垂直避難開始!

step 1で避難が必要と判断された方は移動を開始します。避難先や避難のタイミングは、表紙の「わが家のマイ・タイムライン」を活用して、事前に決めておきましょう。

#### 立退き避難をする場合のポイント

- プレーカーをオフ!
- 要配慮者へ気配りを
- 非常持ち出し品を持参し速やかに避難を!
- できるだけ徒歩での避難を!
- 安全を確保したら連絡を!

※要配慮者…避難する時に支障が必要な方

#### ペットと一緒に避難する場合

避難施設では様々な人と一緒に生活します。しつけや予防接種など日頃から備えておきましょう。

- しつけはしっかりと!
- 予防接種で病気対策を
- 衛生管理を徹底!
- 迷子予防

**注意!**  
避難後は避難先のルールに従い、飼い主が責任をもって管理してください。