

2024年度(第18期) 福山市東部市民大学受講生募集

募集期間 2024年(令和6年)1月4日(木)～2月22日(木)

福山市東部市民大学は、福山市東部地区の自治会連合会、交流館、老人会、女性会が中心となって、福山市の支援を受けながら地域の生涯学習の場として発足し、来年度で18年目を迎えます。若い方からシニアまで、活力とうるおいのある生活を目指して一緒に学びましょう！

科目名	講師	開講日	会場	定員
書道(漢字)Ⅰ	三宅 秀紅	第2・4(火) 9:30～11:30	東部市民センター	30名
書道(漢字)Ⅱ	三宅 秀紅	第1・3(火) 9:30～11:30	幕山交流館	30名
書道(かな)	佐藤 水扇	第2・4(月) 13:30～15:30	東部市民センター	30名
洋画	縄稚 誠基	第2・4(金) 13:30～15:30	東部市民大学	30名
やさしい日本画	柚木 直枝	第1・3(月) 9:30～11:30	東部市民センター	30名
写真	今川 重信	第2・4(金) 9:30～11:30	東部市民大学	30名
囲碁入門	清水 学治	第1・3(火) 13:30～15:30	東部市民大学	10名
囲碁	仲谷 昭子	第1・3(火) 9:30～11:30		40名
スマホ入門	田辺 真弓	第1・3(火) 9:30～11:30	東部市民センター	30名
スマホ活用		第1・3(火) 13:30～15:30		30名
パソコン基礎		第1・3(水) 9:30～11:30	東部市民大学	30名
パソコン活用		第1・3(水) 13:30～15:30		30名
郷土の歴史	園尾 裕	第2・4(木) 13:30～15:30	東部市民大学	30名
TOBU コーラス	福永 真弓	第1・3(木) 13:30～15:30	東部市民センター	60名
TOBU コーラス#	石川 有子	第1・3(木) 10:00～12:00		60名
中高年体操	吉本 ゆか	第2・4(火) 13:30～15:00	東部市民センター	60名
ヨガピラティスA	真田 礼子	第1・3(金) 10:30～12:00	東光園(坪生町)	30名
ヨガピラティスB	石川 千秋	第1・3(金) 13:30～15:00		30名
英会話 Step1	エリック・ムネネ	第2・4(火) 9:30～11:30	東部市民大学	30名
英会話 Step2		第1・3(月) 9:30～11:30		30名
英会話 Step3		第2・4(金) 9:30～11:30	東部市民センター	30名
やさしい謡曲	大島 文恵	第2・4(水) 13:30～15:30	東部市民大学	30名
陶芸Ⅰ	藤本 陶津	第1・3(月) 13:30～15:30	東部市民大学	24名
陶芸Ⅱ		第2・4(月) 13:30～15:30		24名
やさしい太極拳	佐藤 尚子	第2・4(月) 10:00～11:30	東部市民大学	30名
訪ねてみたい万葉集の世界	戸田 和吉	第 3(金) 9:30～11:30	東部市民センター	30名

※中高年体操・ヨガピラティスは、ご自身で立つ、座る、歩くことができる方が対象です。
 ※「パソコン基礎」「パソコン活用」講座でのパソコン、及び「スマホ入門」「スマホ活用」講座でのスマートフォンは各自持参となります。ご自身がお使いのもので学びます。



◆書道 (漢字) I

新講座

三宅 秀紅 先生

(朋邑書道会 会長)

ペンも筆も持つのは初めてという方大歓迎！日常の葉書や手紙から、大きく太い筆文字まで基礎基本を大切にしながら楽しく書きましょう。



◆書道 (漢字) II

基礎から応用まで、プロジェクターで実演解説。大筆、小筆、ペン字と自分の学びたいものを中心に、一人ひとりにあった指導。書く事の楽しさを味わいながら一本の線を引いて参りましょう。

◆書道 (かな)

佐藤 水扇 先生

(書道笹波会 董事)

小筆を使って、ひらがなや変体かなを練習します。実用的なものも練習していきます。進んでいくと和歌や俳句を半紙や色紙にかけるようになり、額や軸などの作品にも挑戦できます。



◆洋画

縄稚 誠基 先生

(日展会友)

小学校時代を思い出して、自由に描いて自分だけの作品づくりを楽しみましょう。初めての方は勿論、絵が苦手な方も大歓迎。まずは洋画教室の訪問からどうぞ！



◆やさしい日本画

柚木 直枝 先生

(広島県日本画協会 会員)

美しい色彩の日本画を一緒に学んでみませんか。一人ひとりの進度に合わせて描き方も様々工夫できますから、初めての方も安心して気軽に楽しんで頂けます。ぜひ一緒に描く喜びを味わいましょう



◆写真

今川 重信 先生

(二科会写真部広島支部員)

美しい！面白い！めずらしい！心が動いた瞬間にシャッターを切る。様々な構図をとらえ、光による表情の変化を楽しみながら、シャッターを切る。お互いの作品の交流は、勉強になり自信にもなります。



◆囲碁

清水 学治 先生

(日本棋院福山支部長)

仲谷 昭子先生

(日本棋院福山副支部長)

布石、中盤戦、手筋やヨセ、詰め碁等を出題し解説します。後半は講師による指導碁(2面打ちや3面打ち)及びお互いの対局を行っています。楽しい雰囲気の中で脳トレしながら棋力アップを！



◆囲碁入門

生涯の趣味として囲碁を覚たい方、おしゃべりしながら少しずつ囲碁を覚たい方など、初心者と女性に向けた教室を目指します。

※どちらかに入級すれば両方受講できます！

◆スマホ入門

田辺 真弓 先生

(穴吹学園講師)

スマホの基本を学習します。電話やカメラはもちろん、インターネット、LINE、地図アプリなどの基本的な使い方、QRコードやアプリ追加のやり方なども学びます。スマホで楽しい生活を送りましょう。 ※Wi-Fiの利用可



◆スマホ活用

もう少しスマホを活用したい方対象の講座です。自分好みの使いやすいスマホに設定を変更したり、LINE、カレンダー、カメラ、地図などのアプリをより使いこなせるように、実習しながら学びます。

※Wi-Fiの利用可

◆パソコン基礎

せっかくのパソコン、家で眠らせておくのはもったいないです。Wordでお知らせ文書や画像を貼付けた文書、はがきなどの作品づくり、また家計簿や会計に役立つ表計算 Excel の基礎も学びます。もちろん初心者大歓迎です。(Microsoft Office

2016以降で指導します)

◆パソコン活用

生活に役立つお知らせ文書や張り紙などのステップアップを目指します。また、行事の思い出や旅のアルバムなどを PowerPoint にして、家族や友達に見てもらいましょう。

自分だけのオリジナル作品づくりに挑戦しましょう！

◆郷土の歴史

園尾 裕 先生

(元福山市学芸員)

郷土の先覚者たちの事績や石碑(いしぶみ)などをとおして身近な歴史を学びましょう。屋外の現地研修も取入れた楽しい学習も行ないます。



◆英会話 Step1

エリック・ムネネ 先生

(ケニア出身)

挨拶や自己紹介から始まり日常生活で使う簡単な英会話を学びます。テキストを使わず、大人気のカードやゲームで、ワイワイと笑顔一杯のやさしい英会話を楽しみましょう。



◆TOBU コーラス

福永 真弓 先生

(国立音楽大学声楽科卒業)

石川 有子 先生



初めての方にも楽しみながら学べるように、腹式呼吸や発声練習から丁寧にわかりやすく指導します。そしてよくご存じの童謡・唱歌・名歌・はやり歌などを中心に、二部合唱を楽しみます。

◆TOBU コーラスⅡ

よりいっそうグレードアップした演奏を目指します。よくご存じの心に響く童謡・唱歌・名歌・はやり歌などを、歌いごたえ・聴きごたえのある三部合唱を中心にチャレンジしています。

◆中高年体操

吉本 ゆか 先生

(オフィスプロスタジオ インストラクター)

前半は寝転び、マットやボールを使い、呼吸に合わせてゆっくり動きます。後半は椅子や立位動作で脳トレや有酸素運動を行ないます。



◆陶芸Ⅰ

藤本 陶津 先生

(日本工芸会 正会員)

初めての方でも手びねりやタタラ(板状粘土)、ろくろで自由に作品づくりが楽しめます。世界にひとつしかない自分の手づくりの作品は宝物です。タタラ成形機や電動ろくろが自由に使えることも大きな魅力。是非ご一緒に！



◆陶芸Ⅱ

タタラ成形機や電動ろくろなどを活用して様々な技法へ挑戦してみてください。そして絵付けや模様を入れ、美しい形や奥深い味わいを追及してみませんか。個性豊かな作品づくりに挑戦です！

◆ヨガピラティスA

◆ヨガピラティスB



真田 礼子先生

(オフィスプロスタジオ インストラクター)

マットを使い、呼吸に合わせてゆっくり動いていきます。ピラティスで骨格を整え、ヨガで心も整えます。初心者の方や運動の苦手な方、体の硬い方にもオススメの講座です。



石川 千秋先生

(オフィスプロスタジオ インストラクター)

◆やさしい太極拳

佐藤 尚子 先生

(日本武術太極拳連盟 A 級指導員)

中国生まれの太極拳は、心と体の健康法です。呼吸に合わせて、心を落ち着けゆっくりと動作します。老若男女、初心者の方も楽しくご参加下さい。

新講座



◆やさしい謡曲 ~日本の伝承を謡う~

大島 文恵 先生

(能楽シテ方喜多流 教士)

謡曲とは、室町時代に大成した日本の伝統芸能「能」の詞章を謡うことです。謡を通じて日本の歴史や文学にもふれながら、おなかから大きな声を出して伸びやかに楽しく謡いましょう。初心者の方も歓迎！



◆訪ねてみたい万葉集の世界

戸田 和吉 先生

(鞆の浦万葉の会代表)

万葉集の舞台を映像で楽しみながら古代の歴史書が記さなかった愛と生と死のドラマを、万葉の歌から読み解き味わいましょう。あこがれの万葉のふるさとと歴史の舞台がすぐそこに見えてきます。



- 【授業日】** 4月から翌年3月まで基本月2回で、別途計画によります。
ただし「万葉集の世界」は4月から翌年3月まで基本月1回です。
- 【入学資格】** 年齢制限はありません。
- 【申込方法】** 往復はがきに「希望科目名」「住所」「ふりがな」「名前」「電話番号」を記入のうえ
大学事務局宛お送りください。**2月22日(木)必着**です。
申込みは 1科目につき1枚の往復はがき をお願いします。
- 【入学決定】** 3月上旬に合否を通知します。
申込者多数の場合は抽選となります。その場合東部地域・神辺地域の方優先。
また申込者が一定数に満たない場合は休講になることがあります。
- 【諸経費】** 月2回の講座は 13,500円+学生会費500円 計14,000円。
月1回の「万葉集の世界」は、6,500円+学生会費500円 計7,000円
なお教材費等は実費負担です。
諸経費納入日及び入学説明会は3月～4月、合格通知と共にお知らせします。

【往復はがきの記入例】

この面は大学が使用しますので白紙で

<p>往信用 721-0903</p> <p>福山市坪生町五丁目27番1号</p> <p>福山市東部市民大学事務局行</p> <p>福山市〇〇町△△△</p> <p>福山 花子</p> <p>72X-XXXX</p>	<p>返信用 72X-XXXX</p> <p>福山 花子 様</p> <p>福山市〇〇町△△△</p> <ul style="list-style-type: none"> ・希望科目名 書道(漢字) ・福山市〇〇町△△△ ・ふくやま はなこ ・福山 花子 ・(084) △△△-〇〇〇〇
--	---

(往復はがきを開いた状態です)



東部市民大学の
ホームページの
QRコードです

<問合せ日時> 月～金(祝日、土・日除く)
午前9時～午後4時

この募集要項はホームページにも
掲載しております。
また欠員が出た場合、追加募集の
詳しい情報もこのホームページで
お知らせします。

<問合せ・申込み先>
福山市東部市民大学

〒721-0903
福山市坪生町五丁目 27 番1号
Tel Fax ; (084) 948-4570
Mail ; tobu-shimindaigaku@outlook.jp