

しゃんしゃん御幸 9月例会開催

地域包括支援サブセンター加茂

9月18日(木)10:00～ 御幸交流館



(小学生も一緒に、「いきいき百歳体操」をしています。)

今回のテーマは、「もっと知ろう認知症」でした。30人の参加で、前半の講義を受けました。そのあと、全員で「いきいき百歳体操」をしました

「いきいき百歳体操」には、小学4年生が12人参加しました。小学生は交代しながら次回からも参加します。次回は、10月16日(木)です。