

# お楽しみ会(高齢者のつどい)を 開催しました (森脇福祉会) 9月18日(木)10:00～ 柳原集会所



(詩舞に見入る参加者)

森脇福祉会が、お楽しみ会(高齢者の集い)を開催しました。

藤本幹夫さんを招いて、踊り(詩舞)、ハーモニカ演奏、歌を楽しみました。

高齢になっても元気に生きるヒントを含んだ替え歌や、軽い体操をみんなで楽しみました。

参加者は20人でした。

次回は、12月13日(土)に開催する予定です。



(詩舞を演ずる藤本幹夫さん)