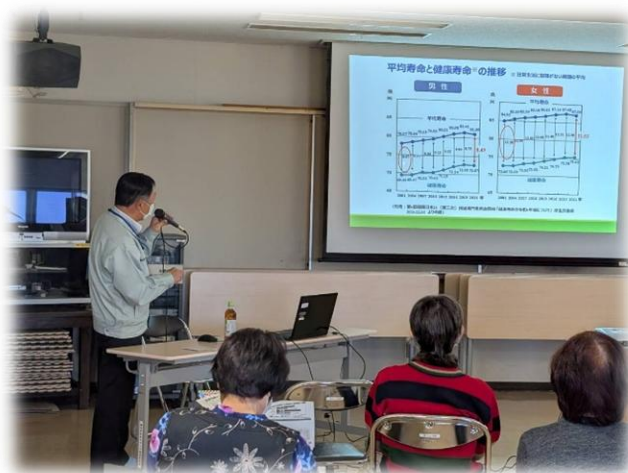


しゃんしゃん御幸開催

12月18日(木) 10:00 御幸交流館

福山市北部東地域包括支援サブセンター加茂



(熱心に吉田さんのお話を聞いています)



福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 神辺事務所の吉田さんから、「幸せに生きる、とっておきの秘訣！」～顔の見える関係、会話の大切さ～についてお話を聞きました。

その後、恒例のいきいき百歳体操をしました。参加者は27名でした。

次回1月15日(木)10:00開催のしゃんしゃん御幸は、予定を変更して御幸小学校4年生が健康体操を披露します。

参加自由ですから、誘い合って来てください。