

# しゃんしゃん御幸開催

福山市北部東地域包括支援サブセンター加茂

11月20日(木) 10:00 御幸交流館



今月のテーマは、「今からできる防災について」でした。  
包括支援サブセンター加茂の職員のお話を聞き、いきいき百歳  
体操をしました。参加者は19人でした。

次回は、12月18日(木) 10:00 です。