

しゃんしゃん御幸開催

1月15日(木) 10:00 御幸交流館

福山市北部東地域包括支援サブセンター加茂



(小学4年生が、先生と一緒に独自に考案した体操を発表しました)

今回の内容は、小学生考案健康体操といきいき百歳体操、
地域住民の参加は22名でした。

小学4年生12名・先生3名が参加し、独自に考案した健康
体操を発表しました。

次回は、2月19日(木)10:00 「もしもの時のお金の管理」
といきいき百歳体操です。