

# しゃんしゃん御幸 開催

2月19日(木) 10:00 御幸交流館

福山市北部東地域包括支援サブセンター加茂



今回の内容は「もしもの時のお金の管理」と“いきいき百歳体操”で、参加者は30名でした。

次回は、3月19日(木)10:00～『これから手帳』を使って自分を振り返ろう」と“いきいき百歳体操”です。

だれでも参加できます。申し込みは必要ありません。マスクの着用及び動きやすい服装で参加してください。

今年度最後のしゃんしゃん御幸になります。