

# みゆきよりみちかふえ (平大認知症カフェ) 開催

3月28日(土) 13:00 福山平成大学・柳原集会所



「認知症になってもその人らしく生きるために～生活リハビリを通して～」をテーマに、株式会社ファイブワン 水島思織さん(作業療法士)のお話を聴き交流しました。

生活リハビリとは、単なる機能訓練ではなく、日常生活そのものをリハビリテーションと捉える考え方です。ご飯を食べる、服を着る、トイレに行くなどの具体的な生活場面での声掛け、環境の工夫、補助具の実例の紹介など、大変分かり易いお話でした。参加者は、76人でした。