コミュニティ
みゆき
第 255 号
2026/8/7

発　行　御幸交流館　福山市御幸町森脇 181－1(TEL955－0392)
miyuki-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp
HP https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/tobuchiikishinkou/742.html

地域別住民懇談会を開催します

町内会ごとに実施している学習会を今年度から「懇談会」という形にし、地域の中で集まって題材についての話や生活の様子、日常の困りごとを共有する場として、人と人のつながりを深める機会にしていただけたらと思います。

各自治会・町内会　日程表

	自治体・町内会	月	日	曜日	時間	会　場
1	上岩成　川西町内会	9	6	日	14:00	上岩成公民館
2	上岩成　中筋町内会	9	5	土	19:00	上岩成公民館
3	上岩成　上組町内会	9	12	土	19:00	上岩成公民館
4	上岩成　正戸自治会	9	20	日	10:00	正戸集会所
5	下岩成　下組町内会	9	27	日	19:30	下組集会所
6	下岩成　上組町内会	9	19	土	19:30	上組集会所
7	下岩成　東組町内会	9	27	日	19:00	東組集会所
8	下岩成　竹田町内会	9	27	日	10:00	竹田集会所
9	下岩成　中町町内会	9	27	日	10:00	みゆき広場
10	森　脇　上組町内会	10	24	土	19:00	森脇公民館
11	森　脇　柳原自治会	10	18	日	19:00	柳原集会所
12	森　脇　柳原西町内会	10	25	日	19:00	御幸交流館
13	森　脇　中市東町内会	10	16	金	19:00	柳原集会所
14	森　脇　中市西町内会	10	17	土	19:30	中市西集会所
15	中津原　下組町内会	10	10	土	18:00	幸千プラザ
16	中津原　小山町内会	10	10	土	19:00	小山集会所
17	中津原　新茶屋町内会	10	3	土	19:30	新茶屋公民館
18	中津原　御幸南町内会					
19	中津原　新茶屋東組町内会	10	6	火	19:30	羽賀集会所
20	中津原　芳賀知事会	10	9	金	19:30	羽賀集会所
21	中津原　兼近町内会	10	9	金	19:30	兼近集会所
22	中津原　ひまわり町内会	10	3	土	19:30	荒木飼育パール事業部事務所
23	中津原　神原自治会	10	8	木	19:00	神原集会所

※視聴 DVD は人権に関する作品を使用します。

※学校と地域での取組やこどもと SNS のこと、災害時への備えや認知症のことを載せた御幸学区オリジナルリーフレットを各戸に配布します。

ご近所お誘いあわせてご参加いただき、生活に関わる話題や問題を相談、共有していただけたらと思います。

予約不要

ちいさな おはなし会

場所：御幸交流館 和室

１０：３０～

９月５日（土）

テーマ「空を見上げて」

10月３日（土）

テーマ「本」

■読み聞かせ
■ストーリーテリング
など
おとなもこどもも、みんなで来てね！

フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

他の日程や会場は
こちらから↓

●と　き　**９月３日（木）**　10:00～12:00　13:30～15:30
（※いずれの時間も内容は同じ）

●ところ　**東部市民センター**
●対　象　おおむね 65 歳以上の市民
●定　員　先着各 15 人（予約が必要）
●持参物　飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）

＜申込先＞ 健康推進課（8/17 から受付）
電話：084-928-3421

回数制限をなくし、**５回目以降の方**も参加していただけるようになりました。

「フレイル予防ローラ」

こども食堂「わくわくのわ」

１０月はお休みです

【日　時】９月２６日（土）・１１月２８日（土）
１２：００～１４：００
（第４土曜日を予定しています。確認をお願いします）
【場　所】御幸交流館　和室
【対　象】こども（幼児から１８歳（学生）まで）
☆保護者の方もご一緒にどうぞ
【参加費】こども無料
大人３００円～（次回の食糧費に使います）
【問合先】084-965-6427
【主　催】NPO 法人　セカンドショット

◇助け合い　人と人を　つなぐ糸◇

2026年度　御幸学区敬老行事について

敬老の佳き日、ご長寿を迎えられた皆様誠におめでとうございます。
長きにわたり皆様から地域社会の発展にお力添えいただいておりますこと心より感謝を申し上げます。

今年度の御幸学区敬老行事は、「神楽上演会　長寿を祝う会」の開催を計画しています。学区のすべての世代が集い、楽しい時間を共有する行事になればと準備をすすめています。
御幸小学校児童からの手書きお祝いメッセージカードと敬老会実行委員会からのお祝いメッセージカード、「長寿を祝う会」の招待状をお届けしますのでご参加いただけますと幸いです。

これからも健康にご留意され、折に触れてご指導ご助言を賜りますようお願いを申し上げ、お祝いの挨拶とさせていただきます。

御幸学区対象者　　1,717 人
77 歳以上※1950 年（昭和 25）年 4 月 1 日以前に生まれた人
学区最高齢　１０７歳

御幸学区敬老会実行委員会
委員長　高橋　修

フレイル予防の料理教室
9月12日(土)10:00～

参加費 無料

主催:福山市食生活改善推進員協議会

ばらのまち福山
イメージキャラクター
「フレイル予防ローラ」

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？
※食生活改善推進員による講義と参加者の皆さんで調理実習を行い、1/2 食量程度の試食をします。

【内　容】楽しく腸活！生き生きと暮らすためのヒント～必見！便秘予防編～
【対象者】おおむね 65 歳以上の方及びそのご家族（ご家族の年齢は問いません）
【場　所】御幸交流館　実習室
【持ち物】エプロン、三角巾（大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可）ふきん、筆記用具、マスク
【申込先】御幸交流館　☎９５５－０３９２　※締め切りは、実施日の１週間前まで
※申込みが 5 人未満の場合は、中止します。
その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。
※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

◇認め合おう　みんな違って　あたりまえ◇

☆社会教育活動事業　事業報告☆

【ハッピーローズコンサート♪ 6/12】

　何曲でも聴いていたい生演奏のすばらしい音色、会場を巻き込んでの軽快なトーク。
　参加のみなさんと一緒に歌って笑って♪
とても楽しく充実した時間でした。

【のびのびアートタイム♪ 7/23】

好きなテーマに沿って描き、画面の埋め方や、海の泡を表現する「ぷくぷく技法」を習い、初めての方法に楽しみながら取り組めました。

【親子パン教室♪ 7/25】

みんなで捏ねて混ぜて形を作りました。
酵母で変化する小麦粉を観察したり、野菜を切ったりと、いろんなことにチャレンジできました！

【寺子屋 KOSEN 7/29】

生徒が「先生」になって、いっしょに勉強しました。持参した課題にみんなでまじめに取り組みました。